సాక్షి పెద్దపల్లి

ఆదివారం । 2 । మార్చి । 2025

సీపీడీతో వైద్యసేవలు మెరుగు

కోల్‌సిటీ(రామగుండం): రామగుండం సింగరేణి ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్(సిమ్స్)లో చేపట్టిన నిరంతర వృత్తిపరమైన అభివృద్ధి కార్యక్రమం(సీపీడీ).. వైద్య సేవలను మరింత మెరుగుపర్చడానికి దోహదపడుతుందని సిమ్స్ ప్రిన్సిపాల్ హిమబిందుసింగ్ అన్నారు. సిమ్స్ యాజమాన్యం శనివారం కాలేజీలో ఓ సదస్సు నిర్వహించింది. మూడోసారి నిర్వహించిన ఈ సదస్సుకు ప్రొఫెసర్లతోపాటు రాష్ట్రంలోని ఇతర జిల్లాలకు చెందిన సుమారు 170మంది వైద్యులు హాజరయ్యారు. 'రక్తహీనతను ఎదుర్కోవడం ఒక సమగ్ర విధానం (ఎనీమియా)' అంశంపై ఇందులో నిపుణులు సుదీర్ఘంగా చర్చించారు.





న్యూస్‌రీల్

సమాజ సేవ చేయాలి



మాట్లాడుతున్న జడ్జి శ్రీనివాసరావు

జ్యోతినగర్(రామగుండం): విద్యార్థులు సమాజ సేవలో ముందుండాలని గోదావరిఖని అదనపు జిల్లా జడ్జి శ్రీనివాసరావు సూచించారు. ఎన్టీపీసీ మిలీనియం హాల్‌లో సచ్‌దేవ స్కూల్ ఆఫ్ ఎక్స్‌లెన్స్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సులో జడ్జి మాట్లాడారు. విద్యార్థులు వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. మొబైల్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలన్నారు. క్రమశిక్షణతో కూడిన విద్య అభ్యసించాలని తెలిపారు. ఏసీపీ రమేశ్, ఏజీపీ శంతన్‌కుమార్, ప్రతినిధులు తొటం సతీశ్‌కుమార్, గుడికందుల భూమయ్య, కాదాసి శేఖర్, లోక్ అదాలత్ సభ్యులు, ప్రిన్సిపాల్ జ్ఞానచంద్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తమ రైతుకు అవార్డు



అవార్డు అందుకుంటున్న సత్యనారాయణ

కాల్వశ్రీరాంపూర్(పెద్దపల్లి): కిష్టంపేటకు చెందిన కొప్పుల సత్యనారాయణకు ఉత్తమ రైతు అవార్డును డెక్కన్ డెవలప్‌మెంట్ సొసైటీ, కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం, జహీరాబాద్‌లో అందజేశారు. 850 రకాల వరి వంగడాలను అభివృద్ధి చేసి రైతులకు అందించినందుకు డైరెక్టర్ జనరల్ త్రిలోచన మహాపాత్ర అవార్డు అందించారు.

పారిశుధ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి

జ్యోతినగర్(రామగుండం): పారిశుధ్య నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష ఆదేశించారు. ఎన్టీపీసీ టెంపరరీ టౌన్‌షిప్‌లో గ్రూప్–4 ద్వారా నియామకమైన వార్డు అధికారులు, జూనియర్ అసిస్టెంట్లు, జూనియర్ అకౌంట్ అధికారులకు శనివారం శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించారు. అడిషనల్ కలెక్టర్ అరుణశ్రీతో కలిసి కలెక్టర్ ఈ కార్యక్రమానికి హాజరై మాట్లాడారు. తెలంగాణ మున్సిపల్ చట్టంపై వార్డు అధికారులు, గ్రూప్–4 ఉద్యోగులు సంపూర్ణ అవగాహన కలిగి ఉండాలని సూచించారు. పెద్దపల్లి మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకటేశ్, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

9న పద్మశాలీ మహాసభ



పోస్టర్ ఆవిష్కరిస్తున్న నాయకులు

పాలకుర్తి(రామగుండం): హైదరాబాద్ నాంపల్లి ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్‌లో ఈనెల 9వ తేదీన నిర్వహించే 17వ అఖిల భారత పద్మశాలీ మహాసభను విజయవంతం చేయాలని పద్మశాలీ సంఘం రాష్ట్ర కన్వీనర్ దాసరి ఉష కోరారు. స్థానిక పద్మశాలీ సంఘ భవనంలో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మహాసభ ప్రచార పోస్టర్ ఆవిష్కరించి మాట్లాడారు. ఐక్యత చాటిచెప్పేందుకు చేపట్టిన మహాసభను విజయవంతం చేయాలని ఆమె కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు బూర్ల నారాయణ, కన్నం వెంకటేశ్, అరుకాల సతీశ్, చిలగాని రాజేశం, శంకర్, ఓడ్నాల రాజు, ఆడెపు లక్ష్మణ్, వీజీఎస్ మూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.





రామగుండంలో సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు





అప్పన్నపేటలో ఆకట్టుకున్న విద్యార్థినుల వేషధారణలు

పాటలు పాడి.. స్టెప్పులేసి..

అప్పన్నపేట ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలతోపాటు, రామగుండంలోని ప్రధానమంత్రి స్కూల్ రైజింగ్ ఇండియా (పీఎంశ్రీ) ప్రభుత్వ పాఠశాలలో శనివారం పదో తరగతి విద్యార్థులకు వీడ్కోలు సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాటలు పాడుతూ స్టెప్పులు వేశారు. ఆటాపాటలతో సందడి చేశారు. ప్రతీ విద్యార్థి జీవితంలో పదో తరగతి ఓ జ్ఞాపకమని, కల్మషం లేనిస్నేహానికి ఇది నిదర్శనమని ఉపాధ్యాయులు, అతిథులు అన్నారు. రామగుండం పాఠశాల హెచ్‌ఎం అజ్మీరా శారద మాట్లాడుతూ, కేంద్రప్రభుత్వం విడుదల చేస్తున్న నిధులతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు కార్పొరేట్ హంగులు సంతరించుకుంటున్నాయన్నారు.

– రామగుండం/సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్, పెద్దపల్లి

ఆశలు.. అడియాసలు..!

- జిల్లాలో ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటు ఎప్పుడు?
- మామునూర్‌లో గ్రీన్‌సిగ్నల్‌తో జిల్లావాసుల్లో జోరందుకున్న చర్చ
- అందుబాటులో అంతర్గాం టెక్స్‌టైల్ మిల్లు ఖాళీ భూములు
- రాష్ట్ర, దేశ రాజధానులతో రోడ్లు, రైల్వే మార్గాల కనెక్టివిటీ
- సానుకూలాంశాలు పరిశీలించాలంటున్న జిల్లావాసులు



రామగుండం: టీటీఎస్ అంతర్గాం టెక్స్‌టైల్‌శాఖకు చెందిన వందలాది ఎకరాల భూముల్లో డొమెస్టిక్ ఎయిర్‌పోర్టు స్థాపించేందుకు సుమారు మూడు నెలల క్రితం జరిగిన పార్లమెంటరీ సమావేశంలో నిర్ణయం తీసుకున్న విషయం తెలిసిందే. బసంత్‌నగర్‌లో ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుకు సాంకేతికపరమైన సమస్యలు ఉండడంతో ప్రత్యామ్నాయంగా అంతర్గాం టెక్స్‌టైల్ భూములను ఎంచుకున్నారు. ఇక్కడ ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుకు అనుకూలంగా ఉంటుందని కేంద్రప్రభుత్వం నిర్ణయించడంతో ఎయిర్‌పోర్టు అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా(ఏఏఐ) అందుకు సానుకూలంగా స్పందించింది. దీంతో అంతర్గాం పేరు దేశ వ్యాప్తంగా అప్పట్లో మార్మోగింది.

ప్రభుత్వానికి నివేదిక అందజేసినా..

టెక్స్‌టైల్ భూములకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను సత్వరమే అందజేయాలని అంతర్గాం తహసీల్దార్, పెద్దపల్లి ఆర్డీవోలను కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష అప్పట్లోనే ఆదేశించారు. దీంతో వారంలోపే క్షేత్రస్థాయిలో సర్వే చేపట్టిన అధికారులు.. నివేదికను ప్రభుత్వానికి సమర్పించారు. అప్పటి నుంచి నేటివరకు ఆ భూములపై కేంద్రప్రభుత్వం ఎలాంటి నిర్ణయాన్ని వెల్లడించలేదు. రెండు రోజుల క్రితం ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని మామునూర్‌లో డొమెస్టిక్ ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుకు గ్రీన్‌సిగ్నల్ ఇచ్చింది. కానీ, మన జిల్లాలోని అంతర్గాంలో ఎయిర్ పోర్టు ఏర్పాటుపై ఇంకా ఎలాంటి స్పష్టత ఇవ్వకపోవడంతో జిల్లావాసులు నిరాశకు గురవుతున్నారు.

రెండు ప్రాంతాల్లో ప్రతిపాదనలు

శంషాబాద్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి 150 కి.మీ. దూరంలో మరో ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటు చేయకూడదనే నిబంధన ఉంది. అయితే, మామునూర్ విషయంలో పౌర విమానయాన సంస్థ ఈ నిబంధన సడలించిందని, అందుకే అక్కడ ఎయిర్‌పోర్ట్ ఏర్పాటుకు లైన్ క్లియర్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. పెద్దపల్లి జిల్లా అంతర్గాంలో విమానాశ్రయం ఏర్పాటుకు ఇలాంటి నిబంధనలు ఏమీలేవని, అందుకే ఇక్కడ ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుకు సానుకూల అంశాలే ఉంటాయని కొందరు అధికారులు వివరిస్తున్నారు. మామునూర్ విషయంలో 150 కి.మీ. నిబంధన సడలింపులో అనేక అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో ప్రధానంగా 1930లో అప్పటి నిజాం పాలకుడు మీర్ ఉస్మాన్ అలీఖాన్ ఎయిర్‌పోర్టును ప్రారంభించారని, ఆ తర్వాత 1981 వరకు మామునూర్ కేంద్రంగా వివిధ వర్గాల వారు విమాన సేవలను వినియోగించుకున్నారని అంటున్నారు. అప్పటి పరిశ్రమల అవసరాల కోసం వరంగల్ జిల్లా కేంద్ర బిందువుగా ఉండడంతో ఎయిర్ పోర్టు ఏర్పాటుకు మార్గం సుగమమైందని వారు వివరిస్తున్నారు.

జిల్లాలో విమానాశ్రయం ఏర్పాటు అంతేనా?

అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి 150 కి.మీ. దూరంలో మరో విమానాశ్రయం ఏర్పాటు చేయకూడదనే పౌర విమానయాన నిబంధన అంతర్గాం విషయంలో వర్తించే అవకాశం ఉండదని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. హైదరాబాద్‌లోని అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి సుమారు 220 కి.మీ.లకుపైగా దూరంగానే అంతర్గాం ఉంటుంది. దీంతో ఆ నిబంధన అమలు చేసినా విమానాశ్రయం ఏర్పాటుకు అడ్డురాదంటున్నారు. దీంతోనే జిల్లాలో ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుపై ఆశలు చిగురించాయి.

మామునూరుకూ 150 కి.మీ.లకుపైగా దూరంలో..

మామునూరులో ప్రతిపాదిత



అంతర్గాంలోని టెక్స్‌టైల్ మిల్లు భూములు

ఎయిర్‌పోర్టుకు పెద్దపల్లి జిల్లా అంతర్గాం/బసంత్‌నగర్‌లో ప్రతిపాదిత ఎయిర్‌పోర్టుకు మధ్య సుమారు 150 కి.మీ.లకు పైగానే దూరం ఉంటుంది. రామగుండం పరిశ్రమల స్థాపనకు నిలయంగా ఉంది. వందలాది ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమి అందుబాటులో ఉంది. రాష్ట్ర రాజధానిని అనుసంధానిస్తూ రాజీవ్ రహదారి ఉంది. దేశరాజధానితో రైలు మార్గం కనెక్టివిటీ కూడా ఉంది. దీంతో జిల్లాలో ఎయిర్‌పోర్టుకు అన్నీ అనుకూలాంశాలు ఉన్నాయని, తద్వారా ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటును వేగవంతంగా పరిశీలించాలని జిల్లావాసులు కోరుతున్నారు.

స్పష్టత రాలేదు

అంతర్గాం టెక్స్‌టైల్ భూముల వివరాలపై నివేదిక ఇవ్వాలని రెండు నెలల క్రితం ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. క్షేత్రస్థాయిలో సర్వేచేసి పూర్తివివరాలతో కూడిన నివేదికను ప్రభుత్వానికి అందజేశారు. అక్కడి నుంచి ఇప్పటివరకు మాకు ఎలాంటి సమాధానం రాలేదు. భూముల్లో పరిశ్రమల స్థాపనకు సర్కారే నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. భూ వివరాలు సమర్పించడం వరకే మా బాధ్యత ఉంటుంది. మిగతా అంశాల్లో మా ప్రమేయం ఏమీ ఉండదు.

– గంగయ్య, ఆర్డీవో, పెద్దపల్లి

కొలనులో చేపలమవుదాం



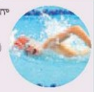
- ఈతతో ఆరోగ్యానికి ఊతం
- పలు వ్యాధులకు ఔషధం
- చిన్నారుల్లో పెరుగుతున్న ఆసక్తి
- సమ్మర్‌కు ముందే కొలనుల్లో సందడి
- ఎండలు ముదిరితే.. మరింత రద్దీ

ఉమ్మడి జిల్లాలో స్విమ్మింగ్ పూల్స్

జిల్లా	ప్రభుత్వ	ప్రైవేటు
కరీంనగర్	02	05
జగిత్యాల	01	01
పెద్దపల్లి	02	06
సిరిసిల్ల	01	05

కరీంనగర్‌స్పోర్ట్స్/కరీంనగర్ టౌన్: ఈత.. ఆరోగ్యానికి ఊతం. శరీరానికి చక్కటి వ్యాయామం. ఈత నేర్చుకుంటే ఎన్నో ఉపయోగాలు. దీంతో చాలామంది తల్లిదండ్రులు సమ్మర్ వచ్చిందే చాలు తమ పిల్లలను సమీపంలోని కొలనులు, చెరువులు, బావుల వద్దకు తీసుకెళ్లి ఈత నేర్పిస్తున్నారు. ఆదరణ పెరుగుతుండడంతో కొన్ని కార్పొరేట్ పాఠశాలల్లో ఈత కొలనులు అందుబాటులో ఉంచి శిక్షణ ఇస్తున్నాయి. పలు ప్రభుత్వ మైదానాల్లోని స్విమ్మింగ్‌పూల్స్‌లోనూ ఈత నేర్పిస్తున్నారు. సమ్మర్ సమీపిస్తోంది. ఎండలు ముదురుతుండడంతో ఉపశమనం కోసం ఈతకు వెళ్తున్నారు. పలు స్విమ్మిగ్‌పూల్స్‌లో ఇప్పుడే సందడి కనిపిస్తుండగా.. మరో పక్షం రోజుల తరువాత అన్ని ప్రాంతాల్లోని కొలనులు ఈత నేర్చుకునేందుకు వచ్చేవారితో నిండిపోనున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఈత.. రకాలు.. ఉపయోగాలు.. జాగ్రత్తతో ప్రత్యేక కథనం.

స్విమ్మింగ్ రకాలు..



ఫ్రీ స్టైల్: సాధారణంగా ఈతరాని వారు మొదట్లో దీన్నే నేర్చుకుంటారు. ఆరోగ్యం కోసం ఈదేవారు, చిన్నారులు, పెద్దలు ఫ్రీస్టైల్ ఈత నేర్చుకుంటారు. గంటపాటు ఈదితే 590 క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి.



బ్రెస్ట్ స్ట్రోక్: నీటిలో కప్ప ఈదినట్లుగా ఉంటుంది. ఈదుతూ రెండు చేతులు, కాళ్లతో నీటిని పక్కకు, వెనక్కి నెట్టుతూ కాళ్లు కొట్టడం బ్రెస్ట్‌స్ట్రోక్. గంటపాటు ఇలా సాధన చేస్తే 737 క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి.



బ్యాక్ స్ట్రోక్: నీటిపై వెనకవైపు పడుకుని వీపుతో ఈదడాన్ని బ్యాక్‌స్ట్రోక్ అంటారు. నేలపై పడుకున్నట్లుగా.. నీటిపై తేలుతూ ఈత కొట్టడం. ఇలా గంటపాటు ఈదితే 500 క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు.



బటర్ ఫ్లై: ఇది అత్యంత కష్టమైన ఈత. నేర్చుకోవడానికి చాలారోజులు పడుతుంది. సీతాకోకచిలుక రెక్కలు ఆడించినట్లుగా రెండు చేతులతో నీటిని లాగుతూ ముందుకు కదలాలి. గంటపాటు ఈదితే 988 క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి.

ఉపయోగాలు.. జాగ్రత్తలు

- ఈత కొట్టడం వల్ల చక్కటి నిద్ర పడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడి ఆకలి వేస్తుంది. రక్తపోటు, షుగర్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. గుండె, ఊపిరితిత్తులు, రక్తప్రసరణ, మూత్రపిండాల పనితీరు మెరుగుపడుతుంది.
- ఆస్తమా ఉన్నవారు, సర్జరీ అయినవారు, చర్మవ్యాధులతో బాధపడుతున్నవారు, అవయవ మార్పిడి చేసుకున్న వారు ఈతకు దూరంగా ఉండాలి.
- కొత్తగా ఈత నేర్చుకునేవారు లోతైన ప్రదేశాలకు వెళ్లకూడదు. ట్యూబ్, బుర్రకాయ, వాటర్ ప్లాస్టిక్‌క్యాన్లతో పెద్దవారి పర్యవేక్షణలో ఈత నేర్చుకోవాలి.
- ప్రత్యేక శిక్షణ పొందిన స్విమ్మర్ల వద్ద ఈత నేర్చుకోవాలి. బావులు, చెరువులు, కుంటల వద్దకు పిల్లలను ఒంటరిగా పంపొద్దు. 3ఫీట్ల లోతు నీటిలో ఈత నేర్పడం ఉత్తమం. పూర్తిగా నేర్చుకున్నాక 8ఫీట్ల లోతులో ఈదొచ్చు.

ఫిట్‌నెస్ ఉంటుంది



ఈత కొట్టడం ద్వారా మంచి ఫిట్‌నెస్ ఉంటుంది. పిల్లల్లో పెరుగుదల, మంచి శరీరాకృతి రావాలంటే స్విమ్మింగ్ చేయాలి. నేటి కాలంలో స్విమ్మింగ్‌పై చాలా మంది ఆసక్తి చూపుతున్నారు. స్విమ్మింగ్‌తో పిల్లలు త్వరగా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. మంచి వ్యాయామానికి ఉదాహరణగా స్విమ్మింగ్‌గా చెప్పవచ్చు.

– సంపత్, స్విమ్మింగ్ కోచ్

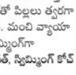
శక్తివంతంగా చేస్తుంది



రోజూ అరగంట పాటు స్విమ్మింగ్ చేసినట్లయితే కండరాలు, ఎముకలు శక్తివంతంగా తయారు అవుతాయి. కీళ్ల నొప్పులు దూరం అవుతాయి. శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఊబకాయంతో బాధపడే పిల్లలు సాధారణస్థితికి వచ్చేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. శరీర ఆకృతిలో మంచి మార్పులు కనిపిస్తాయి.

– చంద్రశేఖర్, స్విమ్మింగ్ కోచ్, కరీంనగర్

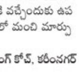
సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



స్విమ్మింగ్‌తో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది. కాళ్లు, చేతులు, చర్మం, వెన్ను, గుండె పనితీరు, కాలేయ ఫంక్షన్, బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ మెరుగుపడుతుంది. జ్వరాల నుంచి రక్షణ, కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడం, బరువు తగ్గడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన, డిప్రెషన్‌ను తగ్గిస్తుంది. చలికాలం మినహా ప్రతీరోజు స్విమ్మింగ్ చేస్తే శరీరం తేలికగా ఉంటుంది.

– నాగరాజు, జనరల్ ఫిజీషియన్, కరీంనగర్

కొలనుల్లో జాగ్రత్త



స్విమ్మింగ్‌పూల్‌లో క్లోరిన్, ఇతర రసాయనాలు, బ్యాక్టీరియా ఉండడం, ఎక్కువ మంది ఈత కొట్టడం ద్వారా ఫంగల్ ఇన్‌ఫెక్షన్లు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. రసాయనాలు చర్మాన్ని పొడి చేయవచ్చు. ఎలాంటి సన్‌ప్రొటెక్షన్ లేకుండా ఎక్కువ సేపు స్విమ్మింగ్ చేస్తే శరీరం పొడిబారే అవకాశం ఉంటుంది. స్విమ్మింగ్ తర్వాత మంచి మాయిశ్చరైజింగ్ క్రీమ్స్ వాడాలి.

– రాచకొండ రమేశ్, చర్మవ్యాధి నిపుణుడు

అప్రమత్తతతోనే ఆరోగ్యం

- ఈసారి ఎండల తీవ్రత అధికం
- జాగ్రత్తలు పాటిస్తేనే మేలు
- 'సాక్షి'తో జీజీహెచ్ ఎమర్జెన్సీ, క్రిటికల్ కేర్ ఫిజీషియన్ స్వప్నలత

కోల్‌సిటీ(రామగుండం): మార్చి ఆరంభంలోనే భానుడు సెగలు కక్కుతున్నాడు.. పగటిపూట ఉష్ణోగ్రతలు 34 డిగ్రీల సెల్సియస్‌కు పైగా నమోదవుతున్నాయి. ఎండ తీవ్రత పెరిగి జిల్లావాసులు ఉక్కిరిబిక్కిరవుతున్నారు. ఈ ఏడాది మార్చి, ఏప్రిల్, మే నెలల్లో ఎండల తీవ్రత పెరిగి ప్రజల్ని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తాయని హైదరాబాద్‌లోని వాతావరణశాఖ ప్రకటించింది. ఏప్రిల్, మేలో గరిష్ఠంగా 44 నుంచి 46 సెల్సియస్ డిగ్రీల అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని ప్రకటించింది. రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు సైతం సాధారణం కన్నా 2 సెల్సియస్ డిగ్రీలు పెరిగే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకుంటే ప్రాణాలకే ముప్పు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని గోదావరిఖని ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రి(జీజీహెచ్)లోని ఎమర్జెన్సీ, క్రిటికల్ కేర్ జనరల్ ఫిజీషియన్(ఎండీ) డాక్టర్ స్వప్నలత వెల్లడించారు. ఎండల తీవ్రత, వడదెబ్బ లక్షణాలు, నివారణ మార్గాలు, తీసుకోవాల్సిన ముందస్తు జాగ్రత్తలపై 'సాక్షి'కి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు.





సాక్షి: వడదెబ్బకు ఎలా గురవుతారు?

డాక్టర్: భరించలేని ఉష్ణతాపం, సాధారణ గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలకు మించి వాతావరం వేడెక్కడం. ఎండలు ఎక్కువైనప్పుడు, తీవ్ర వడగాల్పులు వీచినప్పుడు వడదెబ్బకు గురయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఇది ప్రమాదకరమైనది. మెదడులో ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించే వ్యవస్థ పని చేయకపోవడంతో వడదెబ్బకు గురవుతారు. వ్యక్తి శరీర ఉష్ణోగ్రత 98.4 డిగ్రీల ఫారన్ హీట్స్ కన్నా ఎక్కువ ఉంటే వడదెబ్బకు గురైనట్లు భావించాలి. తద్వారా వ్యక్తి చాలా బహీనమవుతారు.

'సాక్షి': వడదెబ్బ లక్షణాలు..?

డాక్టర్: తీవ్రమైన తలనొప్పి, తల తిప్పడం, నాడీ వేగంగా కొట్టుకోవడం, నాలుక తడి ఆరిపోయి ఎండిపోవడం, శరీరంలో కనీస నీటి శాతం తగ్గిపోవడంతో పేషెంట్ అపస్మారక స్థితికి చేరుకుంటారు.

'సాక్షి': వడదెబ్బకు గురైతే ఏం చేయాలి?

డాక్టర్: వడదెబ్బకు గురైన వ్యక్తికి వెంటనే ప్రథమ చికిత్స చేయాలి. నీడకు తరలించాలి. చల్లని నీటిలో తడిపిన బట్టతో ఒళ్లంతా తుడవాలి. ఫ్యాన్, కూలర్, ఏసీ గాలి ఉంటే పెట్టాలి. ఉప్పు కలిపిన మజ్జిగ, కొబ్బరినీళ్లు, ఓఆర్‌ఎస్ కలిపిన నీటిని తాగించాలి. ప్రథమ చికిత్స తర్వాత సమీపంలోని ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించి మెరుగైన వైద్యం అందించాలి. 108 అంబులెన్స్‌కు సమాచారం ఇస్తే సిబ్బంది కూడా ప్రథమ చికిత్స చేసి ఆస్పత్రికి తరలిస్తారు.

'సాక్షి': తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేమిటి?

డాక్టర్: వాతావరణంలో చోటుచేసుకుంటున్న మార్పులు పిల్లలు, వృద్ధులు, గర్భిణులు, దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగ్రస్తులపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. ఇంట్లో ఉన్నా, బయటకు వెళ్లినా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లోనే పనులు పూర్తిచేసుకోవాలి. ఎండలో బయటకు వెళ్తే విధిగా గొడుగులు, తలకు టోపీ, కూలింగ్ గ్లాస్, చేతిరుమాలు ధరించాలి. విధిగా వాటర్ బాటిల్ వెంట ఉంచుకోవాలి. తెల్లని దుస్తులు, లైట్‌కలర్ కాటన్ దుస్తులు ధరించడం మంచిది. వేసవి పూర్తయ్యే వరకూ ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

'సాక్షి': ఉపశమనం కోసం ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

డాక్టర్: బయటికి వెళ్లి ఇంటికి రాగానే ఫ్రిజ్‌లో పెట్టిన వాటర్, శీతలపానీయాలు తాగితే ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. జ్యూస్, మజ్జిగ, నిమ్మరసం తయారు చేసుకుని తాగాలి. ఇంట్లో తయారు చేసుకున్న సీజనల్ పండ్ల రసాలు తీసుకోవాలి. కొబ్బరినీరు తాగాలి. కూల్‌డ్రింక్స్, ఐస్‌క్రీమ్‌లు పూర్తిగా నిషేధించాలి. మద్యం తాగడాన్ని మానేయాలి. తరచూ నీటిని తాగుతూ ఉండాలి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి.



సరదాగా క్రీడా పోటీలు

కోల్‌సిటీ: గోదావరిఖనిలోని రామగుండం సింగరేణి ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్(సిమ్స్) కాలేజీలోని వైద్య విద్యార్థులకు వారం రోజుల పాటు క్రీడాపోటీలు నిర్వహించనున్నారు. ఇందులో భాగంగా శనివారం సాయంత్రం క్రీడాపోటీలను సిమ్స్ ప్రిన్సిపాల్ హిమబిందు సింగ్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపాల్ నరేందర్‌తోపాటు పలు విభాగాల హెచ్‌వోడీలు, ప్రొఫెసర్లు, మెడికోలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

మల్కాపూర్‌లో వ్యక్తి బలవన్మరణం

బోయినపల్లి(చొప్పదండి): చిట్టీ డబ్బులు కట్టేదెలా అనే మనస్థాపంతో మండలంలోని మల్కాపూర్‌కు చెందిన పబ్బల్ల కొమురయ్య (55) శనివారం బలవన్మరణానికి పాల ్పడ్డట్లు ఎస్సై పృథ్వీధర్‌గౌడ్ తెలిపారు. ఆయన తెలిపిన వివరాలు. కొమురయ్య మూడు నెలల క్రితం కులసంఘంలో రూ.30వేలు తీసుకున్నాడు. రెండు నెలలుగా డబ్బులు చెల్లించడం లేదు. ఈనెల 1న కులం చిట్టీ ఉండడంతో డబ్బులు ఎలా చెల్లించాలో తెలియక మనస్థాపంతో శనివారం ఉదయం విద్యుత్ పోల్‌కు ఉరేసుకుని మృతిచెందాడు. ఈమేరకు మృతుడి కొడుకు శ్రీనివాస్ ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై వివరించారు.

చెరువులో పడి వృద్ధుడు మృతి


రాజయ్య (ఫైల్)

కొత్తపల్లి(కరీంనగర్): కొత్తపల్లి పట్టణానికి చెందిన రాపల్లి రాజయ్య (88) ప్రమాదవశాత్తు చెరువులో పడి మృతిచెందాడు. స్థానికులు, పోలీసుల కథనం.. కొత్తపల్లిలోని పోస్టాఫీస్ సమీపంలో నివాసముండే రాజయ్య శుక్రవారం బహిర్భూమికి చెరువు సమీపంలోకి వెళ్లాడు. ప్రమాదవశాత్తు చెరువులో పడ్డాడు. రాత్రి అయినా అతడు ఇంటికి రాకపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు చెరువు సమీపంలో వెతకడంతో పాటు అక్కడున్న సీసీ కెమెరాల్లో పరిశీలించారు. చెరువు వైపు వెళ్లినట్లు సీసీ కెమెరాల్లో రికార్డు అయింది. చెరువు వద్ద మృతుడి చెప్పులు, లుంగీ ఉండటంతో అనుమానం వచ్చిన కుటుంబ సభ్యులు చెరువులో మత్స్యకారులతో గాలింపు చేపట్టారు. శనివారం మృతదేహాన్ని బయటకు తీశారు. మృతుడి కుమారుడు శ్రీనివాస్ ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ట్రాక్టర్ బోల్తాపడి వ్యక్తి..


ప్రశాంత్ (ఫైల్)

జమ్మికుంట(హుజూరాబాద్): ప్రమాదవశాత్తు ట్రాక్టర్ బోల్తాపడి ఒకరు మృతిచెందిన ఘటన శనివారం జమ్మికుంటలో జరిగింది. టౌన్ సీఐ రవి తెలిపిన వివరాలు.. మండలంలోని విలాసాగర్ గ్రామానికి చెందిన ఐలవేని ప్రశాంత్(28) సొంత ట్రాక్టర్‌పై పని నిమిత్తం జమ్మికుంటకు వస్తున్న క్రమంలో మున్సిపల్ పరిధి ధర్మారం సమీపంలో ట్రాక్టర్ టైర్ పేలిపోయి కెనాల్ కాల్వలో బోల్తాపడింది. ట్రాక్టర్‌పై ఉన్న ప్రశాంత్ తీవ్రగాయాలతో మృతి చెందాడు. మృతుడికి భార్య రమ్య, ముగ్గురు కుమారులు ఉన్నారు. భార్య ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ తెలిపారు.

గురుకుల విద్యార్థి అదృశ్యం

సుల్తానాబాద్‌రూరల్(పెద్దపల్లి): సుల్తానాబాద్ పట్టణంలోని ఎస్సీ సంక్షేమ గురుకుల బాలుర పాఠశాలకు చెందిన 8వ తరగతి విద్యార్థి మైస శివరాం అదృశ్యమయ్యాడు. ఎస్సై శ్రావణ్‌కుమార్ తెలిపిన వివరాలు.. గోదావరిఖనికి చెందిన శివరాం గురుకుల పాఠశాల హాస్టల్‌లో ఉండి చదువుకుంటున్నాడు. శుక్రవారం ఉదయం క్లాస్‌కు హాజరైన విద్యార్థి ఇంటర్‌వెల్ తర్వాత కనిపించకపోవడంతో చుట్టుపక్కల వెతికినా ఆచూకీ దొరకలేదు. బ్యాగు తీసుకొని వెళ్లిపోగా విద్యార్థి తల్లిదండ్రులకు తెలియజేశారు. వారు కూడా ఇంటికి రాలేదని పేర్కొన్నారు. ప్రిన్సిపాల్ కృష్ణమాచార్య ఫిర్యాదు మేరకు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

రంజాన్.. జీవనమార్గం

- స్వీయసంస్కారం.. ప్రాణికోటిపై సానుభూతి
- తోటి వారిపై సోదరభావన
- పవిత్రభావాల విడిది..
- దానధర్మాల మాసం
- నేటి నుంచి కఠిన ఉపవాసదీక్షలు



సిరిసిల్లకల్చరల్/కరీంనగర్‌కల్చరల్: స్వీయ సంస్కారం.. ప్రాణికోటిపై సానుభూతి.. ప్రకృతిపై పవిత్రభావన.. తోటి మనుషులపై సోదరభావన.. ఇవీ రంజాన్ మాసం నేర్పే లక్షణాలు. ఈ ఉత్తమ లక్షణాలను ఆపాదించుకొని ప్రాపంచిక జీవనమార్గం ఏర్పరచుకునేందుకు ముస్లింలు కఠిన ఉపవాస దీక్షలు స్వీకరిస్తారు. ఆకాశంలో కనిపించే నెలవంకే సాక్ష్యంగా రంజాన్ మాసాన్ని ఆరంభిస్తారు. ఆదివారం నుంచి ఆరంభమయ్యే ఉపవాస దీక్షలు ఈనెల రోజులు ఆచరిస్తారు.

ప్రతీది ప్రత్యేకం

ఈ మాసంలో ఉదయం సహరీలు, సాయంత్రం ఇఫ్తార్ విందులతో దీక్ష విరమణ సాగుతోంది. దాన ధర్మాలతో నిరుపేదలను ఆదుకోవడం, ఫిత్రా దానాలు ఆచరించడం ప్రత్యేకతలు. క్రమశిక్షణ, దాతృత్వ భావన, ధార్మిక చింతన వంటి సుగుణాలను రంజాన్ నెల అందిస్తోంది. రోజాగా పిల్చుకునే ఉపవాసాలు ప్రతీ సాయంత్రం ఇఫ్తార్‌తో ముగుస్తాయి. తక్కువ సంభాషణ.. సత్యమే మాట్లాడడం ఉపవాస దీక్షలో కీలకమైనవి. రుతుక్రమం ఉన్న వారు, పసి పిల్లలు, తీవ్ర అనారోగ్యంతో ఉన్న వారు, వయోవృద్ధులు, గర్భిణులు, ప్రయాణాల్లో ఉన్నవారు ఉపవాస దీక్షకు మినహాయింపు.

జకాత్

దానం చేయడం.. ధర్మం ఆచరించడమే జకాత్. సంపన్నులు పేదలు పండుగ జరుపుకునేందుకు తోచినంత ఆర్థికసాయం చేయాలి. అల్లాహ్ అనుగ్రహానికి వారిని కూడా పాత్రులను చేయాలనే ఉద్దేశంతో ప్రతీ ధనికముస్లిం వారి ఆదాయం లోంచి కనీసం 30 శాతం ధనాన్ని నిరుపేదల అభ్యున్నతికి వినియోగించాలనేది ఫర్జ్(నియమం). ప్రవక్త నియమాన్ని అనుసరించి పేదలను ఆదుకునే దానధర్మాలను ఆచరించడం ఈ మాసం ప్రత్యేకత.

షబ్ ఏ ఖద్ర్

ముస్లింల మతగ్రంథం ఖురాన్ ఈనెలలోనే ఆవిర్భవించిందని చెబుతుంటారు. రంజాన్ మాసాంతంలో వచ్చే చివరి శుక్రవారం ఖురాన్‌ను దైవదూత మహ్మద్ ప్రవక్త ద్వారా మానవాళికి అందించాడని పేర్కొంటారు. ఈ కారణంగానే షబ్ ఏ ఖద్ర్ రోజున ప్రార్థన మందిరాల్లో జాగరణలు, ఖురాన్ పఠనం చేస్తారు. తరావీ నమాజ్‌లతో మసీదులు ఆధ్యాత్మిక పరిమళాలు వెదజల్లుతాయి. అత్యంత పవిత్రమైన రాత్రిగా పరిగణించే షబ్ ఏ ఖద్ర్ ముస్లింలకు ఆరాధనీయమైంది.

నేర పరిశోధనలో జాగిలాల పాత్ర కీలకం

- పోలీస్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్


జాగిలాలతో సీపీ శ్రీనివాస్, అధికారులు

గోదావరిఖని(రామగుండం): నేర పరిశోధనలో జాగిలాల పాత్ర కీలకమని రామగుండం పోలీస్‌కమిషనర్ శ్రీనివాస్ అన్నారు. రామగుండం కమిషనరేట్‌కు శనివారం మూడు జాగిలాలు వచ్చినట్లు తెలిపారు. ఈసందర్భంగా సీపీ మాట్లాడుతూ, నార్కోటిక్, ఎక్స్‌ప్లోజివ్ గుర్తింపులో పోలీస్ జాగిలాలు ఎంతో సహకరిస్తున్నాయన్నారు. రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్‌కు రంగారెడ్డి జిల్లా మొయినాబాద్‌లోని ఇంటిగ్రేటెడ్ ఇంటెలిజెన్స్ ట్రైనింగ్ అకాడమీలో ఏడాదిపాటు శిక్షణ పొందిన 24వ బ్యాచ్‌కి చెందిన మూడు జాగిలాలు శుక్రవారం పాసింగ్ అవుట్ పరేడ్ పూర్తిచేసుకొని వచ్చాయన్నారు. అందులో గంజాయి, మత్తు పదార్థాల గుర్తింపులో నార్కోటిక్ డాగ్ (జెస్సీ), ఎక్స్‌ప్లోజివ్స్ గుర్తింపులో స్నైపర్ డాగ్ (రైడర్), పలురకాల నేరాలకు పాల్పడిన నిందితులను గుర్తించేందుకు ట్రాకర్‌డాగ్ వచ్చినట్లు వివరించారు. కార్యక్రమంలో అడిషనల్ డీసీపీ(అడ్మిన్) రాజు, ఏఆర్ ఏసీపీ ప్రతాప్, ఆర్ఐలు వామనమూర్తి, శ్రీనివాస్, మల్లేశం, సంపత్, పీసీ హరీశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాపర్‌వైర్ చోరీ ముఠా అరెస్ట్


పోలీసుల అదుపులో నిందితులు

రామగుండం: రైతుల పంట పొలాల వద్ద ఉన్న ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లను ధ్వంసం చేసి అందులోని రాగి తీగను దొంగిలించే ముఠాను అంతర్గాం పోలీసులు చాకచక్యంగా పట్టుకొని రాగి తీగను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అంతర్గాం ఎస్సై బోయ వెంకటస్వామి తెలిపిన వివరాల మేరకు.. మండల పరిధిలోని పలు గ్రామాల్లో కొంతకాలంగా గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు ధ్వంసం చేస్తున్న విషయమై టీఎస్‌పీడీసీఎల్ ఏఈ ఆశ శంకర్ ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ మేరకు పోలీసులు నిఘా పెట్టి శనివారం బ్రాహ్మణపల్లి ఎక్స్‌రోడ్ సమీపంలో ఆటోలో వెళ్లేందుకు సిద్ధమవుతున్న క్రమంలో అనుమానితులను గుర్తించి విచారించగా అసలు విషయం వెలుగుచూసింది. ఇందులో ఇప్పటికే 14 కేసుల్లో నిందితులుగా ఉన్న ముఠాగా గుర్తించారు. కాగా ఫిబ్రవరి 23న ఈ కేసులో ఏ1గా ఉన్న సిరిగిరి అంజన్న (వెల్గటూర్–కోటిలింగాల), ఏ5గా ఉన్న వారణాసి వంశీలను ఇప్పటికే అరెస్టు చేసి రిమాండ్‌కు పంపించగా మిగతా సభ్యులు పరారీలో ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో శనివారం మిగతా ముగ్గురు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకొని కేసు నమోదు చేసుకొని రిమాండ్‌కు తరలించారు. ఇందులో చింతల చంద్రమౌళి అలియాస్ బుజ్జి (వెల్గటూర్– కప్పట్రావుపేట), వారణాసి లక్ష్మణ్ అలియాస్ అద్రాసి లక్ష్మణ్ (మంచిర్యాల ఎన్టీఆర్ కాలనీ), చింతల శ్రీనివాస్ అలియాస్ చితారి శ్రీను (మంచిర్యాల ఎన్టీఆర్ కాలనీ) ముఠాగా ఏర్పడి మంథని, ఎన్టీపీసీ, బసంత్‌నగర్, వెల్గటూర్, గొల్లపల్లి, ధర్మపురి తదితర పోలీస్‌స్టేషన్లలో ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు ధ్వంసం చేసి రాగి తీగను దొంగిలించగా, ఇప్పటికే 14 కేసులు నమోదైనట్లు ఎస్సై పేర్కొన్నారు.

‘టాస్క్’ శిక్షణకు రిజిస్ట్రేషన్లు షురూ


మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ శ్రీహర్ష

- కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష

పెద్దపల్లిరూరల్: టాస్క్ ద్వారా శిక్షణ పొందేందుకు ఆసక్తి గలవారు తమ పేర్లను నమోదు చేసుకునేందుకు రిజిస్ట్రేషన్లు ప్రారంభమయ్యాయని కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష తెలిపారు. జిల్లాలోని నిరుద్యోగ, విద్యార్థుల్లో నైపుణ్యాన్ని పెంపొందించేందుకు శిక్షణ తరగతులను ప్రారంభిస్తున్నామన్నారు. వెబ్ అప్లికేషన్లు, జావా ప్రోగ్రామింగ్, పైతాన్ ప్రోగ్రామింగ్, సీ ప్రోగ్రాం, సీ ప్లస్ ప్రోగ్రామింగ్, టాటా ప్లస్ ప్రోగ్రామింగ్, అర్థమెటిక్ అండ్ రీజనింగ్, ప్రజెంటేషన్ స్కిల్స్, ఇంటర్వ్యూ స్కిల్స్, టాలీ, జీఎస్టీ కోర్సుల్లో శిక్షణ పొందవచ్చన్నారు. ఇంజినీరింగ్, డిగ్రీ, ఎంసీఏ, పాలిటెక్నిక్ చదువుతున్న లేదా పూర్తి చేసినవారు శిక్షణకు అర్హులన్నారు. శిక్షణ పూర్తయిన తర్వాత ఈ సెంటర్‌లోనే బహుళజాతి సంస్థల ద్వారా ఉద్యోగావకాశాలు కల్పించేందుకు జాబ్‌మేళా నిర్వహిస్తామన్నారు. ఇటీవల యాక్సిక్‌బ్యాంకు నిర్వహించిన జాబ్‌మేళాలో ఇక్కడి టాస్క్ సెంటర్‌లో శిక్షణ పొందిన విద్యార్థులు భవాని, రసజ్ఞ, హేమంత్‌కు రూ.24లక్షల ప్యాకేజీతో ఉద్యోగాలు దక్కాయని మేనేజర్ గంగాప్రసాద్ తెలిపారు.

15లోగా బ్యాంకు లింకేజీ పూర్తికావాలి..

జిల్లాలో 2024–25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి బ్యాంకు లింకేజీ నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యంలో ఇప్పటివరకు 90శాతం మేర రుణాలు పంపిణీ పూర్తిచేశామని, మిగతా 10శాతం లింకేజీని ఈనెల 15వ తేదీ వరకు పూర్తిచేయాలని కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష ఆదేశించారు. స్త్రీనిధి రుణాల రికవరీ 72 శాతం నుంచి 80శాతానికి పెంచడంపై అధికారులు దృష్టి సారించాలన్నారు. ఇందిరా మహిళాశక్తి కార్యక్రమం కింద గ్రౌండింగ్ చేసిన యూనిట్లు లాభదాయకంగా నడిచేలా సహాయ, సహకారాలు అందజేయాలన్నారు. పెట్రోల్ బంకు, గ్యాస్ ఏజెన్సీ, డెయిరీ లాంటి యూనిట్ల ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. వీ హబ్ ద్వారా శిక్షణ ఇచ్చేందుకు వీలుగా మహిళలను సన్నద్ధం చేయాలన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివే విద్యార్థులకు యూనిఫాం కుట్టుపనిని మహిళా సంఘాలకు అప్పగించాలన్నారు. సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటుకు ప్రతిపాదనలు సమర్పించాలని పేర్కొన్నారు. డీఆర్‌డీవో కాళిందిని, అడిషనల్ డీఆర్డీవో రవికుమార్ తదితరులు ఉన్నారు.

గడువులోగా పనులు పూర్తి

పంచాయతీరాజ్ శాఖ చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను నిర్దేశిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్‌లో సమీక్ష నిర్వహించారు. జిల్లాలో ఆరోగ్య ఉపకేంద్రాలు, పాఠశాలలు, హాస్టళ్ల మరమ్మతులను సకాలంలో పూర్తి చేసి అందుబాటులోకి తేవాలన్నారు. ఆయా పనులకు అవసరమైన నిధులను కేటాయించామని పేర్కొన్నారు. పనులు ఏప్రిల్‌లోగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఉపాధిహామీ కింద మంజూరు చేసిన సిమెంట్‌రోడ్డు పనులు ఈనెల 15లోగా పూర్తి చేసి బిల్లులు సమర్పించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. సమావేశంలో ఈఈ గిరీశ్‌బాబు, సీపీవో రవీందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆలస్యంగా నడిచిన భాగ్యనగర్ రైలు

ఓదెల(పెద్దపల్లి): సికింద్రాబాద్ నుంచి సిర్పూర్‌కాగజ్‌నగర్ వెళ్లే భాగ్యనగర్ రైలు శనివారం చాలా ఆలస్యంగా నడిచింది. ఓదెలకు రాత్రి 6.50 గంటలకు రావాల్సిన రైలు.. సుమారు రెండు గంటలు ఆలస్యంగా వచ్చింది. దీంతో దూరప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సిన ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. పొత్కపల్లి, ఓదెల, కొలనూరు రైల్వేస్టేషన్లలో రైలు దిగి సుల్తానాబాద్, కాల్వశ్రీరాంపూర్ వైపు వెళ్లాల్సిన ప్రయాణికులకు ఆర్టీసీ బస్సులు, ప్రైవేట్ వాహనాలు లభించక రాత్రంతా నిరీక్షించారు. రైలు ఆలస్యానికి గల కారణాలను రైల్వే అధికారులు వెల్లడించడం లేదు.

యూరియా ఉత్పత్తి వేగవంతం

ఫెర్టిలైజర్‌సిటీ(రామగుండం): రామగుండం ఫెర్టిలైజర్స్ అండ్ కెమికల్స్ లిమిటెడ్ కర్మాగారంలో యూరియా ఉత్పత్తి వేగవంతమైంది. ఈమేరకు ఫిబ్రవరి 2025లో 1,03,912.38 మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా ఉత్పత్తి చేశామని కంపెనీ సీజీఎం ఉదయ్ రాజహంస శనివారం తెలిపారు. కర్మాగారంలో ఉత్పత్తి చేసిన యూరియాను 8 రాష్ట్రాలకు సరఫరా చేస్తున్నామన్నారు. ఆర్ఎఫ్‌సీఎల్ యూరియాలో అధిక శాతం తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కేటాయిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఫిబ్రవరిలో ఉత్పత్తి చేసిన యూరియాలో తెలంగాణకు 58,063.32 మెట్రిక్ టన్నులు, ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు 29,545.11 మెట్రిక్ టన్నులు, కర్ణాటకకు 10,685.79 మెట్రిక్ టన్నులు, తమిళనాడుకు 5,618.16 మెట్రిక్ టన్నుల సరఫరా చేశామని ఆయన వివరించారు.

అత్తింటి వేధింపులు.. వివాహిత ఆత్మహత్య


పల్లవి (ఫైల్)

వేములవాడ: అత్తింటి వేధింపులు భరించలేక వివాహిత శనివారం వేములవాడ పట్టణ శివారులోని వ్యవసాయి బావిలో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకుంది. టౌన్ సీఐ వీరప్రసాద్ తెలిపిన వివరాలు.. వేములవాడ రూరల్ మండలం అచ్చనపల్లికి చెందిన కొక్కుల దేవరాజు కూతురు పల్లవిని పట్టణంలోని గాంధీనగర్‌కు చెందిన మ్యాన శివుడికిచ్చి 2021లో పెళ్లి చేశారు. పెళ్లి అయిన తర్వాత అదనపు కట్నం తీసుకురావాలని పల్లవిని భర్త, అత్త విజయ, ఆడబిడ్డ లావణ్య, ఆడబిడ్డ భర్త రఘు వేధింపులకు గురి చేశారు. వారి వేధింపులు భరించలేక పల్లవి వ్యవసాయబావిలో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకుంది. మృతురాలి తండ్రి దేవరాజు ఫిర్యాదు మేరకు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ తెలిపారు.

‘ముందస్తు అడ్మిషన్లు చేస్తే ప్రత్యక్ష దాడులే’


మాట్లాడుతున్న మణికంఠరెడ్డి

సప్తగిరికాలనీ(కరీంనగర్): రాష్ట్రంలో ముందస్తు అడ్మిషన్లు చేపడుతున్న విద్యాసంస్థలపై ప్రత్యక్ష దాడులు తప్పవని, అధికారుల వత్తాసు వల్లే విద్యాసంస్థలు ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవహరిస్తున్నాయని ఏఐఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కసిరెడ్డి మణికంఠరెడ్డి అన్నారు. శనివారం కరీంనగర్‌లోని బద్దం ఎల్లారెడ్డి భవన్‌లో మాట్లాడారు. శ్రీచైతన్య, నారాయణ విద్యాసంస్థలపై విచారణకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఎందుకు నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. విద్యాసంవత్సరం ముగింపు దశకు చేరుకున్నా స్కాలర్‌షిప్స్, ఫీజురీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిలు రూ.7,650 వేల కోట్లు ఇంకా విడుదల చేయకపోవడంతో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 13 లక్షల మంది విద్యార్థులు అనేక ఆర్థిక పరమైన అవస్థలు ఎదుర్కొంటున్నారని పేర్కొన్నారు. సమావేశంలో జిల్లా కార్యదర్శి మచ్చ రమేశ్, నగర కార్యదర్శి మామిడిపల్లి హేమంత్, నాయకులు సందీప్‌రెడ్డి, వినయ్, అశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జెన్‌కో ఆధ్వర్యంలోనే విద్యుత్ ప్లాంట్



నూతన కార్యవర్గంతో వెంకటేశ్వర్లు

రామగుండం: జెన్‌కో ఆధ్వర్యంలోనే 800 మెగావాట్ల సామర్థ్యంతో కొత్త విద్యుత్ ప్రాజెక్టు ఏర్పాటు దిశగా రాష్ట్రప్రభుత్వం కసరత్తు చేస్తోందని తెలంగాణ ఎలక్ట్రిసిటీ ఎంప్లాయీస్ యూనియన్ (1104) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వేమునూరి వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు. స్థానిక జెన్‌కో అతిథి గృహంలో యూనియన్ రీజినల్ నూతన కార్యవర్గాన్ని శనివారం ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. కార్మిక సంఘాల జేఏసీ పోరాట ఫలితమే జెన్‌కోకు కొత్త విద్యుత్ ప్రాజెక్టు దక్కిందన్నారు. అనంతరం రామగుండం థర్మల్ స్టేషన్ నూతన కార్యవర్గాన్ని ప్రకటించారు. అధ్యక్షుడిగా ఎండీ సలీం, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్‌గా సయ్యద్ ఆరీఫ్, రీజినల్ కార్యదర్శిగా ముక్కెర శ్రీనివాస్, అదనపు కార్యదర్శిగా ఆడెపు శ్రీనివాస్‌ను నియమించారు. యూనియన్ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ సంగెం సుధీర్, జెన్‌కో అధ్యక్షుడు కోటేశ్వరరావు, అదనపు కార్యదర్శి కుశలవరెడ్డి, విజయభాస్కర్‌రెడ్డి, రమేశ్, బిచ్చా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఐపై లోకాయుక్తలో ఫిర్యాదు


ఫిర్యాదు పత్రంతో దశరథం

సిరిసిల్లటౌన్: తనపై అక్రమ కేసు బనాయించినందుకు గాను సిరిసిల్ల టౌన్ సీఐపై లోకాయుక్తలో ఫిర్యాదు చేసినట్లు ఏఐఎఫ్‌టీయూ న్యూ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు సోమిశెట్టి దశరథం పేర్కొన్నారు. శనివారం సిరిసిల్లలోని పార్టీ ఆఫీసులో మాట్లాడారు. స్థానిక శాంతినగర్‌లోని సర్వే నంబర్ 40లో ఓపెన్ ప్లాట్‌కు సంబంధించి సమస్యపై తా ను ఫిర్యాదు చేసేందుకు వెళ్తే టౌన్ సీఐ పట్టించుకో లేదన్నారు. పైగా పట్టణానికి చెందిన వారు తనపై దుర్భాషలాడుతూ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేస్తే వెంటనే కేసు పెట్టి స్టేషన్‌లోనే 36 గంటలు బంధించినట్లు వెల్లడించారు. కేవలం కాంగ్రెస్ నాయకులు అనే భావంతో వారు చెప్పిన విధంగా తనపై అక్రమ కేసులు బనా యించారని, తనకు జరిగిన అన్యాయంపై లోకా యుక్తకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు వివరించారు. సమావేశంలో తెలంగాణ రైతు కూలీ సంఘం నాయకుడు ఎల్లన్న గర్దాస్ శ్రీనివాస్, పాండు, లచ్చన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిట్‌ఫండ్ దివాలా.. ఏజెంట్ ఆత్మహత్య


చింతల రాజయ్య (ఫైల్)

కొత్తపల్లి(కరీంనగర్): కరీంనగర్ జిల్లా కొత్తపల్లి మండలం మల్కాపూర్‌కు చెందిన చింతల రాజయ్య (39) అనే అక్షర చిట్‌ఫండ్ ఏజెంట్ శనివారం ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. పోలీసుల వివరాల మేరకు.. మల్కాపూర్ గ్రామానికి చెందిన రాజయ్య 15ఏళ్లుగా అక్షర చిట్‌ఫండ్‌తో పాటు ఎల్ఐసీ ఏజెంట్‌గా కొనసాగుతున్నాడు. అక్షర చిట్‌ఫండ్ ఏజెంట్‌గా వ్యవహరించిన సమయంలో పలువురివద్ద చిట్టీలు వేయించడంతో పాటు ఎఫ్‌డీలు చేయించాడు. ఇటీవల అక్షర చిట్‌ఫండ్ యాజమాన్యం చేతులెత్తేయడంతో డబ్బుల కోసం బాధితులంతా రాజయ్యపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చారు. ఆయన ఇంటికి వెళ్లి డబ్బుల కోసం నిలదీశారు. దీంతో ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో కూరుకుపోయిన రాజయ్య మనస్తాపానికి గురై శనివారం వేకువజామున ఇంటి వెనకాలున్న చెట్టుకు ఉరేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. మృతుడికి భార్య లావణ్య, ఇద్దరు కుమారులున్నారు. లావణ్య ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు కొత్తపల్లి పోలీసులు తెలిపారు.

ఆర్టీసీకి కలిసొచ్చిన ‘మహా’ జాతర

- సిరిసిల్ల, వేములవాడ డిపోలకు రూ.27.21 లక్షలు..
- గతేడాది కంటే ఈసారి పెరిగిన ఆదాయం


వేములవాడ బస్టాండ్‌లో ప్రయాణికులు

వేములవాడఅర్బన్: ఆర్టీసీకి మహాశివరాత్రి జాతర కలిసొచ్చింది. మహాశివరాత్రి సందర్భంగా వేములవాడ రాజన్న ఆలయంలో జరిగిన ఉత్సవాలకు వేములవాడ, సిరిసిల్ల డిపోల నుంచి ఆర్టీసీ బస్సులు ఏర్పాటు చేశారు. ఫిబ్రవరి 25,26,27 తేదీల్లో 24 గంటలు రాజన్న భక్తులను బస్సులు వారి ఇంటికి చేరవేశాయి. మూడు రోజులపాటు ఆర్టీసీ సిబ్బంది తమకు కేటాయించిన డిపోల్లో పర్యవేక్షణ చేస్తూ ప్రయాణికులకు అనుగుణంగా బస్సులు నడిపించి ఇబ్బంది కలగకుండా చూశారు. కాగా ఈసారి వేములవాడ, సిరిసిల్ల డిపోలకు రూ.27,21,000 ఆదాయం సమకూరింది. గతేడాది రూ.22,80,000 సమకూరగా, ఈసారి రూ.4,41,000 ఆదాయం పెరిగినట్లు ఆర్టీసీ అధికారులు తెలిపారు.

మూడురోజులు.. 24 గంటలు

గత నెల 25,26,27వ తేదీల్లో వేములవాడ డిపో నుంచి ఆర్టీసీ బస్సులు 24 గంటలు నడిచాయి. ఇక్కడి నుంచి జగిత్యాల, సికింద్రాబాద్, కరీంనగర్, సిరిసిల్లకు 26 బస్సులు నడిచాయి. మూడురోజుల ఆదాయం రూ.20,60,000 సమకూరింది. మూడు రోజుల పాటు బస్సులు 455 ట్రిప్పులు, 31 వేల కిలో మీటర్లు తిరిగి 27 వేల మంది ప్రయాణికులను చేరవేశాయి. గతేడాది మహాశివరాత్రికి రూ.19,11,000 ఆదాయం సమకూరినట్లు ఆర్టీసీ అధికారులు తెలిపారు. అప్పటి కంటే ప్రస్తుతం రూ.1,49,000 ఎక్కువ ఆదాయం సమకూరినట్లు పేర్కొన్నారు.

సిరిసిల్ల డిపోకు..

మహాశివరాత్రి జాతరకు సిరిసిల్ల డిపో నుంచి 26 బస్సులు వేములవాడ– సిరిసిల్ల, వేములవాడ–వరంగల్‌కు నడిచాయి. మూడురోజుల ఆదాయం రూ.6,61,000 సమకూరింది. మూడు రోజుల పాటు 165 ట్రిప్పులు, 9,023 కిలో మీటర్లు నడిపి 14,269 మంది ప్రయాణికులను చేరవేశాయి. గతేడాది రూ.3,69,000 ఆదాయం సమకూరగా, ఈసారి రూ.2,92,000 ఆదాయం ఎక్కువగా వచ్చినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

సిబ్బంది కృషితో..



వేములవాడలో జరిగిన మహాశివరాత్రి జాతరకు వేములవాడ, సిరిసిల్ల డిపోల్లోని ఉద్యోగుల సమష్టి కృషితో ఆర్టీసీకి ఆదాయం సమకూరింది. ఆర్టీసీ సిబ్బంది మూడురోజుల పాటు రాత్రిపగలు కష్టపడి ప్రయాణికులను సరక్షితంగా చేరవేశారు. ఆర్టీసీని ఆదరించి బస్సుల్లో ప్రయాణం చేసిన ప్రయాణికులకు ధన్యవాదాలు.

– శ్రీనివాస్, డిపో మేనేజర్, వేములవాడ